

Pequeños pasos para que usted empiece

Pregúntele a su doctor o proveedor de salud sobre un examen gratuito para ver si tiene diabetes o pre-diabetes. ¡Hágalo pronto!

Para más información sobre la diabetes y pre-diabetes:

Asociación Americana de la Diabetes
1-800-DIABETES (1-800-342-2383)
www.diabetes.org

Programa de Educación Nacional para la Diabetes
1-800-438-5383
www.ndep.nih.gov

Medicare
1-800-MEDICARE (1-800-633-4227)
www.medicare.gov/health/diabetes.asp



www.ncoa.org/connectthedots



www.screenfordiabetes.org

"Diagnóstico de Diabetes: Beneficios del Medicare para el Mejoramiento de la Salud" es un programa conjunto del Consejo Nacional sobre el Envejecimiento (National Council on Aging) y el Proyecto Medicare para el Diagnóstico de Diabetes (MDSP), realizado con el auspicio de Novo Nordisk.



DIAGNÓSTICO DE LA DIABETES:
Beneficios del Medicare para el Mejoramiento de la Salud

¿Tendré diabetes sin saberlo?



Ahora las personas mayores pueden hacerse un examen de diagnóstico gratuito para saber si son diabéticos.

De todos los americanos de 65 años en adelante, aproximadamente 3 de cada 4 tienen diabetes o pre-diabetes. Muchos de ellos no lo saben. ¿Podrías ser tú uno de ellos?

La próxima vez que vea a su doctor o proveedor de salud, pregúntele sobre el examen de diabetes, cubierto gratuitamente por Medicare.

Es Mejor Saber que no Saber

Examínese, hágase la prueba de diagnóstico de la diabetes. Si descubre que tiene diabetes, puede empezar a cuidarse. Junto con su doctor y otros proveedores de salud usted puede controlar su diabetes. Un buen control puede reducir su riesgo a ataques al corazón, derrame cerebral, ceguera, enfermedades renales o amputaciones.

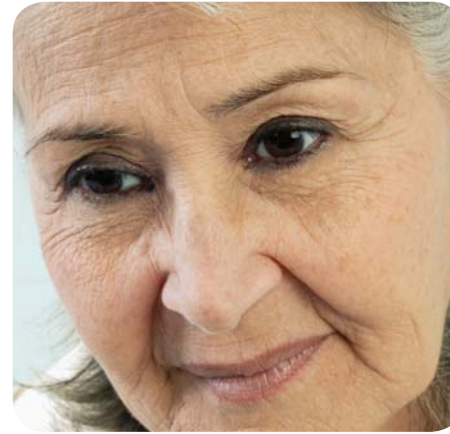


Los resultados de su examen pueden determinar si usted tiene pre-diabetes. Si es así, usted puede tomar los pasos necesarios para prevenir o retrasar la diabetes.



Casi 3 de cada 4 personas de 65 años o más tienen diabetes o pre-diabetes.

Medicare Cubre los Exámenes de la Diabetes



La mayoría de las personas de 65 años en adelante que tienen Medicare pueden hacerse un examen anual de la diabetes gratuitamente.

Si descubre que tiene pre-diabetes, usted puede hacerse otro examen gratuito después de seis meses. Puede conversar con su doctor y otros proveedores de salud sobre lo que usted puede hacer para prevenir o retrasar la diabetes.

